

COMUNICATO STAMPA

Ti sei lavato le mani? Farlo è uno dei primi passi per vivere sani

“Ti sei lavato le mani?” Quante volte lo diciamo ai nostri figli? Tante e non è mai abbastanza. Il lavaggio delle mani è ormai ritenuto dalla letteratura medico-scientifica internazionale la principale misura per prevenire la trasmissione di germi dalle mani alla bocca, al naso agli occhi. Si pensi ad esempio a quando si va ad assistere ad un evento sportivo dei propri figli, quanta gente appoggia le mani alle reti di recinzione dei campi da calcio, si siede sugli spalti di un palazzetto o anche tocca corrimani di metropolitane e ferrovie. Ci avete mai pensato? Sono solo alcune delle azioni che molti compiono ogni giorno e sono ricettacolo di germi, che una volta finiti sulla nostra pelle, sotto le unghie, possono sopravvivere per ore ed essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l’influenza e il raffreddore, a quelle più severe.

Ogni anno l’Organizzazione mondiale della sanità (OMS) promuove, per il 5 maggio, la Giornata mondiale dell’igiene delle mani per ricordare l’importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle malattie trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.

L’ASST Rhodense ha celebrato quest’anno la giornata attraverso una serie di iniziative, tra cui l’allestimento di desk informativi nei Presidi Ospedalieri di Garbagnate e Rho e nella Casa di Comunità di Bollate, dove i cittadini hanno potuto incontrare i professionisti e condividere consigli e suggerimenti su come lavare correttamente le mani e come prevenire le infezioni.

Nel corso del mese di maggio ci saranno altri appuntamenti di sensibilizzazione sul tema attraverso il dialogo, la distribuzione di materiale informativo, dimostrazioni pratiche e giochi didattici per i bambini. Una lezione sull’argomento è stata tenuta dal direttore dell’ospedale di Garbagnate, Renzo Guttadauro, anche presso il corso di laurea in Infermieristica di Rho diretto da Annalisa Alberti.

Maggiori informazioni [Locandina-Giornata Mondiale Igiene Mani 2026.pdf](#)

Rho, 04/05/2026

ASST Rhodense
Viale Forlanini, 95
20024 – Garbagnate Milanese
Ufficio Stampa
Tel: 02.99430.2572
Mail: UfficioStampa@asst-rhodense.it